Direction de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports

PROGRAMME TOUSSAINT

Pass'Sport Culture 2026

Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

@GvtMonaco

www.gouv.mc

Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives pendant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour chaque période de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

L'adhésion annuelle peut s'effectuer en ligne depuis le site loisirsdenjs.gouv.mc. Attention, cela ne concerne que les jeunes qui ont déjà été inscrits au Centre de Loisirs Prince Albert II ou au Pass'Sport Culture. Pour une première inscription, le dépôt du dossier papier dans les locaux du CIEN est obligatoire.
Le dossier d'inscription peut être retiré au CIEN entre 9h30 et 18h30 ou téléchargé sur le site :
monservicepublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture

Pour les vacances de la Toussaint, des activités seront proposées du jeudi 22 au vendredi 30 octobre 2026.

L'assurance souscrite par les associations prestataires ne couvre les participants que si la responsabilité de l'animateur est engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services, Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2026-2027.

Contact
Centre d'Information de l'Éducation Nationale
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30
Tél. : 98 98 87 63
En cas d'urgence et en dehors des horaires d'ouverture, vous pouvez contacter le CIEN au 06 80 56 96 61.

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours
de la Direction des Affaires Culturelles.

Couture

Creativ'Explore Atelier

À partir de 11 ans

Séances les lundi 26 et mardi 27 octobre,
de 9h30 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00
Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Terres méditerranéennes*
18, rue Grimaldi

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser une pièce unique !
Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Théâtre d'impro

Théâtre des Muses

De 11 à 13 ans :

Stage du lundi 26 au vendredi 30 octobre,
de 14h00 à 16h15

Lieu de rendez-vous : *Le Théâtre des Muses*
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Spécial Halloween !
Grâce à des exercices ludiques, vous apprendrez à créer et à incarner un véritable personnage. La rencontre de tous ces personnages permettra d'élaborer un scénario qui sera joué en fin de stage. Vous découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.
Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes et présentation de fin de stage.

JJB
Self-défense

Judo Club de Monaco

À partir de 11 ans :

Stage du lundi 26 au mercredi 28 octobre,
de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : *Stade Louis II - Salle de gymnastique*

Imaginez un sport de combat où un gabarit de 60 kg peut soumettre un géant de 90 kg, sans donner le moindre coup de poing ni de pied ! C'est exactement ce qu'est le Jiu-Jitsu Brésilien (JJB). Associé à la self-défense, c'est la panoplie idéale pour apprendre à vous protéger tout en vous amusant. C'est d'ailleurs l'une des bases les plus utilisées en MMA. Qu'attendez-vous pour essayer ?
Attention : porter une tenue de sport avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Handball

ASM Handball

À partir de 11 ans :

Stage du jeudi 22 au vendredi 23 octobre,
de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : *Espace Saint Antoine—Fontvieille*
Entrée par la rue du Gabian

Vous aimez courir, sauter, tirer et marquer des buts ? Venez découvrir le handball !
Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Jeux de société

Roca Games

<u>À partir de 11 ans :</u>
Séances les mercredi 28 et jeudi 29 octobre, de 14h00 à 17h00
Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : *<u>Maison des Associations « A Casa d'i Soci »</u>*
2 bis Promenade Honoré II

Venez découvrir l'univers des jeux de société dans une ambiance conviviale et amusante. Que vous soyez stratège, aventurier, créatif ou compétiteur, il y aura forcément un jeu fait pour vous ! Entre défis, fous rires et belles découvertes, vous ne verrez pas le temps passer. L'objectif ? Créer du lien, développer son esprit d'équipe, stimuler sa réflexion… et surtout passer un super moment !

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Loups-Garous

Mystériah : le Monde Parallèle

<u>De 11 à 13 ans :</u> Stage du mercredi 28 au jeudi 29 octobre, de 10h00 à 12h00
<u>De 13 à 17 ans :</u> Stage du lundi 26 au mardi 27 octobre, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *<u>Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie</u>*
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Bienvenue à Thiercelieux, charmant petit village niché au creux des forêts. Les villageois y vivent paisiblement… mais parmi eux se cachent des loups-garous, une sorcière, une voyante… saurez-vous les démasquer ?

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Escape game & visite VIP

Musée Océanographique de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances les jeudi 22, vendredi 23, mercredi 28 et jeudi 29 octobre, de 10h00 à 12h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Hall d'entrée du Musée océanographique*
Avenue Saint Martin

Vivez un voyage spatio-temporel à bord du Princesse Alice II, le célèbre bateau laboratoire du Prince Albert Ier ! C'est dans un décor inspiré de l'univers marin que votre âme d'explorateur sera grandement sollicitée afin de mener à bien la mission qui vous sera confiée.
Cet escape game sera précédé d'une visite guidée du Musée Océanographique.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Jazz Dance

Club Ninette

11 - 17 ans

Stage du lundi 26 au vendredi 30 octobre,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie*
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Votre corps deviendra un véritable instrument capable d'interpréter la musique ! Inspirée des comédies musicales, cette danse mélange technique, rythme et expression personnelle.
Après un échauffement, place au fun et à la créativité ! Vous danserez sur différents morceaux et créerez ensemble une chorégraphie de jazz.
Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Accrobranche

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

À partir de 13 ans :

Sorties les jeudis 22 et 29 octobre

Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 14h30

Lieu de rendez-vous : *Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille (côté Cap d'Ail)*

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

Attention : il est nécessaire de mesurer 1m45 au minimum pour participer à cette activité.

Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une bouteille d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage et des lunettes de soleil.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Escalade

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les vendredis 23 et 30 octobre

De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Lieu de rendez-vous : *Espace Saint-Antoine—Fontvieille*
Entrée par la rue du Gabian

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Paddle & nipper board

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :
Séances les jeudis 22 et 29 octobre,
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Académie Monégasque de la Mer*
Plage du Larvotto

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	**22**	23	24	25
26	27	28	**29**	30		

Initiez-vous aux techniques de sauvetage côtier à travers des exercices ludiques sur planche. Cette activité permet de développer l'équilibre, l'endurance et la confiance en soi tout en découvrant les bases de la sécurité en milieu aquatique.

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Journée en mer

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :
Sortie le vendredi 23 octobre,
de 9h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : *Académie Monégasque de la Mer*
Plage du Larvotto

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	**23**	24	25
26	27	28	29	30		

Partez en mer à bord du Pirates des Abysses pour une journée randonnée palmée à la découverte du littoral méditerranéen.

Attention : prévoir un pique-nique, deux goûters, une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Sauvetage aquatique

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :
Séance le lundi 26 octobre,
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Académie Monégasque de la Mer*
Plage du Larvotto

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Venez repousser vos limites à travers des exercices ludiques et sportifs, entre endurance, nage et techniques de sauvetage en milieu aquatique.
Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Swim & run

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :
Séance le mardi 27 octobre,
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Académie Monégasque de la Mer*
Plage du Larvotto

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Venez découvrir cette activité aquatique mêlant course et nage sur la plage du Larvotto.
Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Plongée bouteille

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :
Séance le mercredi 28 octobre,
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Académie Monégasque de la Mer*
Plage du Larvotto

Venez vous initier à la plongée sous-marine et explorer les merveilles des fonds de la mer Méditerranée.
Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Randonnée palmée

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :
Séance le vendredi 30 octobre,
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Académie Monégasque de la Mer*
Plage du Larvotto

Équipés de palmes, d'un masque et d'un tuba, partez à la découverte de la faune et la flore aquatiques tout en vous amusant.
Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Octobre 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		