

# PROGRAMME PRINTEMPS



# Pass'sport Culture 2026



Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives durant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour chaque période de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place de 9h30 à 18h30 ou téléchargé sur le site :

[monservicepublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture](https://monservicepublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture)

**Le Pass'Sport Culture Printemps 2026 fonctionne du lundi 13 au vendredi 24 avril 2026.**

L'assurance souscrite par les associations prestataires ne couvre les participants que si la responsabilité de l'animateur est engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services,  
Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2026.*

#### Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale  
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30

Tél. : 98 98 87 63

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours  
de la Direction des Affaires Culturelles.

## Théâtre d'impro

### Théâtre des Muses

**11 - 13 ans**

Stages du lundi 13 au vendredi 17 avril ou du lundi 20 au vendredi 24 avril, de 14h00 à 16h15.

**Un stage par adhérent**

Lieu de rendez-vous : [Le Théâtre des Muses](#)  
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Vous apprendrez, grâce à des exercices ludiques, à créer et incarner un véritable personnage. La rencontre de tous les personnages permettra d'élaborer un scénario qui sera joué en fin de stage. Vous découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.

Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes, présentation de fin de stage.

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Jazz Dance

### Club Ninette

**11 - 17 ans**

Stage du jeudi 23 au vendredi 24 avril, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)  
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Votre corps deviendra un véritable instrument capable d'interpréter la musique ! Inspirée des comédies musicales, cette danse mélange technique, rythme et expression personnelle.

Après un échauffement, place au fun et à la créativité ! Vous danserez sur différents morceaux et créerez ensemble une chorégraphie de jazz.

**Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Trampoline

### L'Étoile de Monaco

**De 11 à 13 ans** : séances les mardis 14 et 21 avril, de 14h00 à 16h00

**Pour les + de 13 ans** : séances les jeudis 16 et 23 avril, de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Salle de gymnastique](#)  
*Complexe de la Gare SNCF niveau -9*

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive en toute sécurité dans un espace dédié.

**Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Cirque acrobatique

### Club Ninette

**11 - 17 ans**

Stage du lundi 20 au mercredi 22 avril, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)  
*45, avenue des Papalins - Parking du Port*

Dans un univers artistique mêlant performances acrobatiques et jeux d'équilibre, vous vous initierez aux arts du cirque. Tout ceci chorégraphié dans une inspiration « cirque acrobatique ».

**Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## BD / Manga

### Atelier BD

**11 - 17 ans**

Stage du jeudi 16 au vendredi 17 avril,  
de 10h00 à 12h30

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)  
*45, avenue des Papalins - Parking du Port*

Laissez place à votre imagination ! Vous choisirez entre monter votre planche de BD ou vous initier à l'art du manga en abordant le processus de création avant d'organiser vos images et raconter votre histoire...

Il n'y a pas que dans son bain que l'on peut faire des bulles !

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Linogravure

### Centre Jeunesse Princesse Stéphanie

**11 - 17 ans**

Stage du mardi 14 au jeudi 16 avril,  
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)  
*45, avenue des Papalins - Parking du Port*

Venez découvrir la linogravure à travers différentes techniques de créations : d'une image en passant par le dessin d'un motif reporté sur une plaque de linoléum, à la gravure, l'encrage et l'impression sur papier.

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Karting

### Box 98

**À partir de 14 ans (révolus) :**

Sessions les mercredis 15 et 22 avril,  
de 11h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Les Terrasses de Fontvieille  
25, avenue Albert II

Venez tester la piste de karting indoor de Monaco !  
Au programme : 2 sessions de roulage.

**Attention : porter des chaussures fermées. Il est nécessaire de mesurer au minimum 1m40 pour participer à cette activité.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Jeux de société

### Roca Games

**À partir de 11 ans :**

Séances les mardi 21, mercredi 22 et vendredi 24  
avril, de 9h00 à 12h00

**2 séances maximum par adhérent**

Lieu de rendez-vous : Maison des Associations « A Casa d'i Soci »  
2 bis Promenade Honoré II

Venez découvrir l'univers des jeux de société dans une ambiance conviviale et amusante. Que vous soyez stratège, aventurier, créatif ou compétiteur, il y aura forcément un jeu fait pour vous ! Entre défis, fous rires et belles découvertes, vous ne verrez pas le temps passer. L'objectif ? Créer du lien, développer son esprit d'équipe, stimuler sa réflexion... et surtout passer un super moment !

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Badminton

### Fédération Monégasque de Badminton

**De 11 à 13 ans** : stage du mercredi 22 au jeudi 23 avril, de 14h30 à 16h30

**Pour les + de 13 ans** : stage du lundi 20 au mardi 21 avril, de 14h30 à 16h30

Lieu de rendez-vous : [Lycée Rainier III](#)  
*7, allée Lazare Sauvaigo*

Les bonnes raisons de se mettre au badminton ? C'est très *in*, très simple, très rapide, très jeune, très défoulant et c'est olympique !

**Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Pétanque

### Club Bouliste Monégasque

**À partir de 11 ans :**

Séances les mercredis 15 et 22 avril,  
de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Club Bouliste Monégasque](#)  
*Espace Saint-Antoine—Entrée par l'avenue Marquet*

Vous souhaitez vous essayer ou vous perfectionner à la pétanque ? C'est l'occasion !

Alors, tu tires ou tu pointes ?

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Accrobranche

### Centre d'Information de l'Éducation Nationale

#### À partir de 13 ans (révolus)

Mardi 14 : départ à 9h30 précises, retour vers 15h00

Mardi 21 : départ à 9h00 précises, retour vers 14h30

Lieu de rendez-vous : Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille (côté Cap d'Ail)

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

**Attention : il est nécessaire de mesurer au minimum 1m45 pour participer à cette activité. Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une bouteille d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage (si vous en avez) et des lunettes de soleil.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Escalade

### Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les lundis 13 et 20 avril

#### De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

#### Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Lieu de rendez-vous : Espace Saint-Antoine—Fontvieille  
*Entrée par la rue du Gabian*

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

**Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Multi-activités subaquatiques

### Académie Monégasque de la Mer

**À partir de 11 ans**

Stages du lundi 13 au vendredi 17 avril ou du  
lundi 20 au jeudi 23 avril, de 9h00 à 12h00

**Un stage par adhérent**

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)  
*Plage du Larvotto*

Au programme : swim & run, sauvetage aquatique & cross fit, randonnée palmée,  
randonnée nipper board / paddle board et plongée bouteille (uniquement la  
première semaine).

**Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des  
lunettes de soleil, de la crème solaire et une tenue de rechange.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Journée en mer

### Académie Monégasque de la Mer

**À partir de 11 ans**

Sortie le vendredi 24 avril,  
de 9h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)  
*Plage du Larvotto*

Partez en mer pour une journée découverte en randonnée palmée à bord du  
*Pirates des Abysses*.

**Attention : prévoir un pique-nique, deux goûters, une bouteille d'eau, un maillot  
et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Taekwondo

### ASM Karaté Do & Taekwondo

Stages du lundi 13 au vendredi 17 avril,  
de 17h00 à 19h00

**De 11 à 13 ans :** jeudi et vendredi

**Pour les + de 13 ans :** lundi, mardi et mercredi

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II — Salle d'arts martiaux](#)

Le taekwondo est un art martial basé majoritairement sur les percussions où vous apprendrez des techniques de coups de poing, mais surtout de coups de pied. Deux formes principales se dessinent en compétition : le combat et la technique. Venez les découvrir !

**Attention : prévoir un bas de survêtement et une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Sports de combat

### Académie Internationale d'Arts Martiaux de Monaco

**De 11 à 13 ans :**

Séance le mercredi 15 avril, de 9h30 à 11h30

**Pour les + de 13 ans :**

Séance le jeudi 16 avril, de 9h30 à 11h30

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle de boxe](#)

Pàijeda (Monaco), Kickboxing (États-Unis d'Amérique et Japon), Muaythai (Thaïlande), Kung Fu Wushu Sanda (Chine), Krav-Maga (Israël) – Venez découvrir et pratiquer ces sports de différents pays, cultures et époques dans un tour du monde géographique et historique. Au programme : techniques sportives de combat et de défense.

**Attention : porter un short ou un pantalon de survêtement, un t-shirt et des chaussures de sport et prévoir une petite serviette et une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Combat au sabre laser

### L'Escrime et le Pistolet de Monaco

À partir de 11 ans

Séances les mardi 21 et jeudi 23 avril,  
de 14h00 à 15h30

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle d'armes Fernand Prat](#)

Vous avez toujours rêvé de devenir un Maître Jedi et d'affronter le côté obscur de la Force, les redoutables Sith, au sabre laser ? Alors venez découvrir le maniement de cette arme emblématique de la saga Star Wars !

**Attention : porter une tenue de sport (jambes couvertes : pas de short) avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.**

Avril 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			