

PROGRAMME TOUSSAINT



Pass'sport Culture 2024



Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives pendant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour les périodes de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

L'adhésion annuelle peut s'effectuer en ligne depuis le site loisirsdenis.gouv.mc. Attention, cela ne concerne que les jeunes qui ont déjà été inscrits au Centre de Loisirs Prince Albert II ou au Pass'Sport Culture. Pour une première inscription, le dépôt du dossier papier dans les locaux du CIEN est obligatoire.

Le dossier d'inscription peut être retiré au CIEN entre 9h30 et 18h30 ou téléchargé sur le site :

monservicepublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture

Le Pass'Sport Culture Toussaint 2024 fonctionne du jeudi 24 au jeudi 31 octobre 2024.

L'assurance prise par les associations ne couvre les participants que dans le cas où la responsabilité de l'animateur serait engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services,
Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2024-2025.*

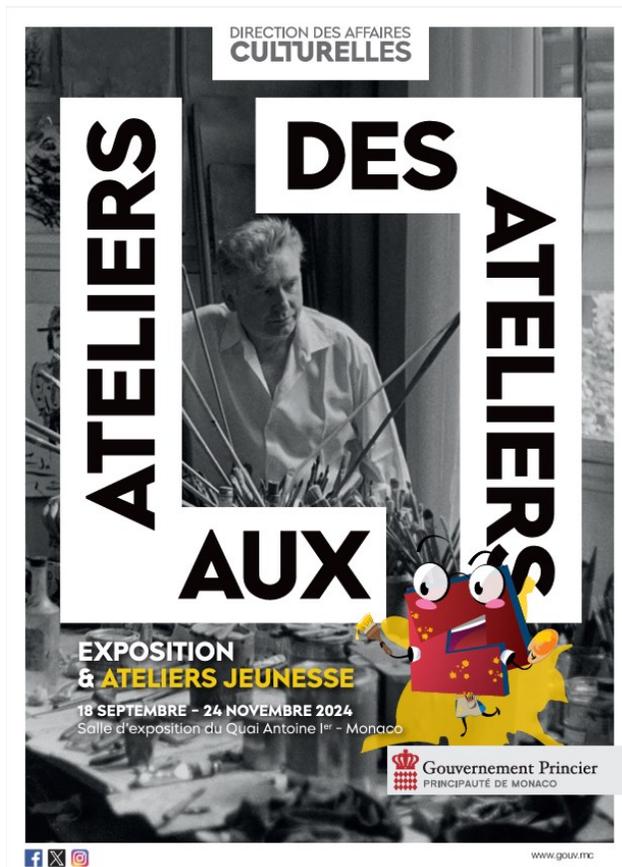
Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30

Tél. : 98 98 87 63

En cas d'urgence et en dehors des horaires d'ouverture, vous pouvez contacter le CIEN au 06 80 56 96 61.

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours
de la Direction des Affaires Culturelles.



Ateliers créatifs

Pendant les vacances de la Toussaint (stages sur 2 jours) :

- « Un atelier dans l'atelier » pour les 11-18 ans, les 29 et 30 octobre, de 14h00 à 16h00.
- « De l'ombre à la lumière » pour les 9-12 ans, les 31 octobre et 1er novembre, de 14h00 à 16h00.

Afin de faire découvrir à tous les publics l'exposition de photographies *Des Ateliers aux Ateliers*, la Direction des Affaires Culturelles propose des **visites ludiques et des ateliers de création pour le jeune public à partir du 30 septembre 2024.**

Cette exposition promet un **voyage inédit dans l'histoire de l'art du XXe siècle**, à travers plus de **150 photographies de l'artiste Michel Sima représentant des artistes dans leur atelier.**

Dans le cadre des activités proposées, les jeunes pourront **s'initier à l'histoire de l'art par le biais d'ateliers de dessin et d'arts plastiques. Ils deviendront artistes** le temps d'un après-midi et seront amenés à **élaborer des petites créations** sur les différentes thématiques.

Gratuits, sur réservation : +377 98 98 83 03 / infodac@gouv.mc
Salle d'Exposition du Quai Antoine 1er – 4, quai Antoine 1er – 1er étage – Monaco

Couture

Terres méditerranéennes

Ateliers le jeudi 31 octobre

De 11 à 13 ans : de 9h30 à 12h30

Pour les + de 13 ans : de 14h00 à 17h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Terres méditerranéennes](#)
18, rue Grimaldi

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser un porte-monnaie ou un porte-écouteurs à bouton pression !
Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Théâtre d'impro

Théâtre des Muses

De 11 à 13 ans :

Stage du lundi 28 octobre au vendredi 1^{er} novembre,
de 14h00 à 16h15

Lieu de rendez-vous : [Le Théâtre des Muses](#)
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Vous apprendrez, grâce à des exercices ludiques, à créer et incarner un véritable personnage. La rencontre de tous les personnages permettra d'élaborer un scénario qui sera joué en fin de stage. Vous découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.

Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes, présentation de fin de stage.

Thème : **Spécial Halloween !**

Octobre/Novembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1		

Badminton

Fédération Monégasque de Badminton

Stages du lundi 28 au mardi 29 octobre

De 11 à 13 ans : de 13h30 à 15h30

Pour les + de 13 ans : de 10h30 à 12h30

Lieu de rendez-vous : [Lycée Rainier III](#)
7, allée Lazare Sauvaigo

Les bonnes raisons de se mettre au badminton ? C'est très *in*, très simple, très rapide, très jeune, très défoulant et c'est olympique !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Handball

ASM Handball

À partir de 11 ans :

Stage du jeudi 24 au vendredi 25 octobre,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint Antoine—Fontvieille](#)
Entrée par la rue du Gabian

Vous aimez courir, sauter, tirer et marquer des buts ? Venez découvrir le handball !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Dans la peau
d'un
aquariologiste**

Musée Océanographique de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances le jeudi 24 et le lundi 28 octobre,
de 10h00 à 12h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Hall d'entrée du Musée océanographique](#)
[Avenue Saint Martin](#)

Accompagné d'un aquariologiste, vous vivrez une véritable expérience immersive : présentation de la cuisine, découverte du bassin tactile et de l'aquarium Méditerranée, visite de la réserve... et bien d'autres surprises !

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Escape game
& visite VIP**

Musée Océanographique de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances le mardi 29 et le mercredi 30 octobre,
de 10h00 à 12h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Hall d'entrée du Musée océanographique](#)
[Avenue Saint Martin](#)

Vivez un voyage spatio-temporel à bord du Princesse Alice II, le célèbre bateau laboratoire du Prince Albert Ier ! C'est dans un décor inspiré de l'univers marin que votre âme d'explorateur sera grandement sollicitée afin de mener à bien la mission qui vous sera confiée.

Cet escape game sera suivi d'une visite guidée du Musée Océanographique.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Trampoline

L'Étoile de Monaco

À partir de 11 ans :

Stage du mercredi 30 au jeudi 31 octobre,
de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : Salle de gymnastique
Complexe de la Gare SNCF niveau -9

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive dans un espace dédié.

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Pole Sport

Coaching & Pole

À partir de 11 ans :

Stage du jeudi 24 au vendredi 25 octobre,
de 14h15 à 16h15

Lieu de rendez-vous : Coaching & Pole
2, rue du Gabian – « Les Industries » 3ème étage

Sport aérien qui mélange la danse, la gymnastique et l'acrobatie sur une barre à la verticale. Venez découvrir ce sport hors du commun où vous effectuerez différentes figures acrobatiques qui vous donneront la sensation de voler dans les airs !

Attention : prévoir un short, un t-shirt, une bouteille d'eau et avoir les cheveux attachés.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Accrobranche

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

À partir de 13 ans :

Sortie le mardi 29 octobre

Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 14h30

Lieu de rendez-vous : [Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille \(côté Cap d'Ail\)](#)

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

Attention : il est nécessaire de mesurer 1m45 au minimum pour participer à cette activité.

Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une bouteille d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage et des lunettes de soleil.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Escalade

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les jeudis 24 et 31 octobre

De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint-Antoine—Fontvieille](#)

Entrée par la rue du Gabian

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Multi-activités subaquatiques

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :

Stage du lundi 28 au jeudi 31 octobre,
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)
Plage du Larvotto

Durant ce stage de quatre demi journées, vous serez initié à la randonnée nipper board, au sauvetage aquatique, à la plongée libre et au swim & run (à raison d'une activité par 1/2 journée).

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Nipper board

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :

Séance le jeudi 24 octobre,
de 14h00 à 17h00

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)
Plage du Larvotto

Partez en randonnée nipper board au départ du Larvotto. Jeux et baignade seront au rendez-vous !

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

N.B. : En fonction de la météo, une autre activité pourra être proposée.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Swim & run

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans :

Séance le vendredi 25 octobre,
de 14h00 à 17h00

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)
[Plage du Larvotto](#)

Venez découvrir cette activité aquatique mêlant course et nage sur la plage du Larvotto.

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

N.B. : En fonction de la météo, une autre activité pourra être proposée.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Scoter sous-marin

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 14 ans :

Séances le lundi 28 octobre,
de 13h00 à 15h00 ou de 15h00 à 17h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)
[Plage du Larvotto](#)

Venez découvrir de nouvelles sensations et une nouvelle manière de se déplacer dans l'eau grâce au scooter sous-marin ! Au programme : un parcours d'obstacles et/ou une balade le long des rochers pour observer la faune locale.

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot, une serviette de bain et une tenue de rechange.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Taekwondo

ASM Karaté Do & Taekwondo

À partir de 11 ans :

Stage du lundi 28 au jeudi 31 octobre,
de 17h00 à 19h00

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II — Salle d'arts Martiaux](#)

Le taekwondo est un art martial basé majoritairement sur les percussions où vous apprendrez des techniques de coups de poing, mais surtout de coups de pied. Deux formes principales se dessinent en compétition : le combat et la technique. Venez les découvrir !

Attention : prévoir un bas de survêtement et une bouteille d'eau.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Combat au sabre laser

L'Écime et le Pistolet de Monaco

Séances le lundi 28 et le mercredi 30 octobre

De 11 à 13 ans : de 14h00 à 15h30

Pour les + de 13 ans : de 16h00 à 17h30

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle d'armes Fernand Prat](#)

Vous avez toujours rêvé de devenir un Maître Jedi et d'affronter le côté obscur de la Force, les redoutables Sith, au sabre laser ? Alors venez découvrir le maniement de cette arme emblématique de la saga Star Wars !

Attention : porter une tenue de sport (jambes couvertes : pas de short) avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Octobre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			