

# PROGRAMME PRINTEMPS

## Pass's Sport Culture 2024



Gouvernement Princier  
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives pendant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 euros pour les périodes de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place de 9h30 à 18h30 ou téléchargé sur le site :

<https://monservicpublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture>

**Le Pass'Sport Culture Printemps 2024 fonctionne du lundi 22 avril au vendredi 3 mai.**

L'assurance prise par les associations prestataires ne couvre les participants que dans le cas où la responsabilité de l'animateur serait engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services,  
Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2023-2024.*

Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale  
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30

Tél. : 98 98 87 63

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours  
de la Direction des Affaires Culturelles.

## Robotique

### DigiRobot

**De 11 à 17 ans**

Stage de 5 jours, du 22 au 26 avril, de 10h00 à 12h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : *Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie*  
*45, avenue des Papalins - Parking du Port*

Les objets programmés sont partout et ça n'est pas prêt de s'arrêter ! Mêlant connaissances en informatique et maîtrise du monde numérique, vous développerez votre créativité et votre esprit d'analyse en apprenant à monter, programmer et faire bouger des robots.

Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Découverte du montage vidéo

### Institut Audiovisuel de Monaco

Séances de 13h30 à 16h30

**Pour les 11-13 ans** : le 29 avril

**Pour les + de 13 ans** : le 30 avril

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : *Institut Audiovisuel de Monaco*  
*83-85, boulevard du Jardin Exotique*

Cet atelier initie au montage de film de manière collaborative et ludique. Une table de montage un peu spéciale, appelée la « table mash'up », permet de mixer en direct des extraits vidéos, des musiques, des bruitages et même d'enregistrer des doublages voix, le tout par le biais de simples cartes et d'un micro ! Les images données à monter pour créer de nouveaux récits sont extraites de films amateurs tournés avec des caméras 9,5 mm à Monaco entre 1925 et 1973 et conservées à l'Institut.

Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Guitare

### ATHENA Artistes Associés

#### De 11 à 17 ans

Stage de 4 jours, du 29 avril au 3 mai (sauf 1<sup>er</sup> mai),  
de 10h00 à 12h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie  
*45, avenue des Papalins – Parking du Port*

Venez vous initier à la guitare acoustique et électrique en apprenant quelques accords qui vous permettront de jouer vos premiers morceaux !

**Attention : stage de 4 jours : pas de séance le mercredi 1<sup>er</sup> mai (férié).**

#### Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

## Confection & décoration de biscuits

### BuLe de Gâteaux

#### De 11 à 17 ans

Stages de 2 jours, les 29 et 30 avril ou les 2 et 3 mai,  
de 10h00 à 12h30

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie  
*45, avenue des Papalins – Parking du Port*

BuLe de Gâteaux (non non, il ne s'agit pas d'une faute d'orthographe !) vous propose de confectionner des biscuits à message et des biscuits décorés à l'aide d'un glaçage royal que vous aurez vous-mêmes réalisé !

#### Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

## Couture

### Creativ'Explore Atelier

Stages de 2 jours, les 2 et 3 mai

**Pour les 11-13 ans** : de 9h30 à 12h30

**Pour les + de 13 ans** : de 14h00 à 17h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : Terres Méditerranéennes

*18, rue Grimaldi*

Thème : créez votre tote bag personnalisé !

Vous apprendrez à coudre à la machine votre tote bag en tissu de recyclage et vous le personnaliserez avec de la peinture sur tissu et/ou de la broderie.

## Cheerdance

### Club Ninette

**De 11 à 17 ans**

Stage de 5 jours, du 22 au 26 avril, de 10h00 à 12h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie

*45, avenue des Papalins – Parking du Port*

Mix sportif chorégraphié mêlant gym et danse. Vous pourrez ici développer force, souplesse et coordination.

**Attention : porter des baskets et prévoir une gourde d'eau.**

### Mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Vol en planeur

### Association Monégasque de Vol à Voile

**À partir de 15 ans**

Sortie le jeudi 25 avril

Départ du bus à 9h précises, retour vers 15h30

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille \(côté Cap d'Ail\)](#)

Direction Fayence pour une initiation au planeur ! Présentation du sport, découverte des machines et des principes de vol et mise en application avec un baptême de l'air de 30 min. Un moment inoubliable à la découverte du ciel et de la nature.

**Attention : prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une veste, des baskets, une gourde d'eau et un pique-nique.**

## Tir à l'arc

### Arc Sud Events

Séances les vendredis 26 avril et 3 mai

**Pour les 11-13 ans** : de 10h00 à 11h15

**Pour les + de 13 ans** : de 11h15 à 12h30

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)  
*45, avenue des Papalins – Parking du Port*

Initiation et perfectionnement avec divers ateliers : tir à l'arc, sarbacanes, archery tag. Visez la cible et touchez le mille ! Une activité qui demande de la concentration, un brin de technique et beaucoup d'envie.

Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

## Escalade

**Marie-Anne Le Cottier**

Séances les lundis 22 et 29 avril

**De 11 à 13 ans** : de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

**Pour les + de 13 ans** : de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint-Antoine - Fontvieille](#)

*Entrée par la rue du Gabian*

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

**Attention : porter une tenue de sport et prévoir une gourde d'eau.**

## Accrobranche

**Marie-Anne Le Cottier**

**À partir de 13 ans**

Sorties les mardis 23 et 30 avril

Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 14h30

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille \(côté Cap d'Ail\)](#)

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des Rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

**Attention : il est nécessaire de mesurer 1m45 au minimum pour participer à cette activité.**

**Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une gourde d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage et des lunettes de soleil.**

Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Volley-ball

### ASM Volley-ball

**À partir de 12 ans**

Stage de 3 jours, du 23 au 25 avril, de 13h30 à 16h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Gymnase du stade des Moneghetti](#)  
*2 bis Rue Jean Bouin — Beausoleil*

Des joueurs, un filet, un ballon : venez apprendre à smasher !  
Techniques, tactiques et stratégies seront au programme.

**Attention : prévoir des baskets et une gourde d'eau.**

## Tennis de table

### ASM Tennis de table

**À partir de 11 ans**

Séances le 30 avril et le 2 mai, de 14h00 à 16h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II – Salle de tennis de table](#)

Découverte et perfectionnement du tennis de table.

Développez vos réflexes, votre sens de l'anticipation, gagnez en dextérité et en précision.

**Attention : prévoir un short, des chaussures de sport et une gourde d'eau.**

Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



## Combat au sabre laser

### L'Écume et le Pistolet de Monaco

Séances le lundi 29 avril et le jeudi 2 mai

**Pour les 11-13 ans** : de 14h00 à 15h30

**Pour les 13-15 ans** : de 16h00 à 17h30

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II – Salle d'armes Fernand Prat](#)

Vous avez toujours rêvé de devenir un Maître Jedi et d'affronter le côté obscur de la Force, les redoutables Sith, au sabre laser ? Alors venez découvrir le maniement de cette arme emblématique de la saga Star Wars !

**Attention : porter une tenue de sport (jambes couvertes : pas de short ou de jupe) et des baskets. Prévoir une gourde d'eau.**

## Ju-Jitsu

### Judo Club de Monaco

**À partir de 11 ans**

Stage de 4 jours, du 22 au 25 avril, de 14h00 à 16h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II – Dojo Louis Orecchia](#)

Le Ju-Jitsu est un sport de combat japonais qui permet de s'initier à la self-défense grâce aux techniques de projection et de contrôle de l'adversaire. Le matériel spécifique est prêt.

**Attention : porter une tenue de sport avec des baskets et prévoir une gourde d'eau.**

### Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

### Avril 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Multi-activités subaquatiques

### Académie Monégasque de la Mer

#### À partir de 11 ans

Stages du lundi 22 au vendredi 26 avril ou du lundi 29 avril au vendredi 3 mai (sauf 1<sup>er</sup> mai), de 9h00 à 12h00  
Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)  
*Plage du Larvotto*

Venez vous initier à la randonnée palmée, à la randonnée nipper board, au sauvetage aquatique, à la plongée libre et au swim & run (à raison d'une activité par 1/2 journée).

**Attention : prévoir une gourde d'eau, un maillot, une serviette de bain et une tenue de rechange. Stage de 4 jours la deuxième semaine : pas de séance le mercredi 1<sup>er</sup> mai (férié).**

## Aviron / Kayak

### Société Nautique de Monaco

Séances les vendredis 26 avril et 3 mai

**Pour les 11-13 ans** : de 14h00 à 15h30

**Pour les + de 13 ans** : de 15h30 à 17h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

Lieu de rendez-vous : [Société Nautique](#)  
*Quai Louis II*

Au départ du Port Hercule, prenez vos rames et glissez sur l'eau à la découverte de l'aviron ou du kayak.

**Attention : porter de vieilles baskets et prévoir une casquette et une gourde d'eau. Port du t-shirt obligatoire.**

#### Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

#### Avril & mai 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5