

PROGRAMME HIVER



Pass'sport Culture 2025



Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives durant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour chaque période de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place, de 9h30 à 18h30, ou téléchargé sur le site :

monservicepublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture

Le Pass'Sport Culture Hiver 2025 fonctionne du lundi 10 au vendredi 21 février 2025.

L'assurance souscrite par les associations prestataires ne couvre les participants que si la responsabilité de l'animateur est engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services,
Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2025.*

Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30
Tél. : 98 98 87 63

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours
de la Direction des Affaires Culturelles.

Théâtre d'impro

Théâtre des Muses

De 11 à 13 ans :

Stages du lundi 10 au vendredi 14 février ou du lundi 17 au vendredi 21 février, de 14h00 à 16h15

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Le Théâtre des Muses](#)
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Spécial Carnaval !

Vous apprendrez, grâce à des exercices ludiques, à créer et incarner un véritable personnage et découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.

Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes et présentation de fin de stage.

Guitare

ATHENA Artistes Associés

De 11 à 17 ans :

Stage du lundi 17 au vendredi 21 février, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Venez vous initier à la guitare acoustique et électrique en apprenant quelques accords qui vous permettront de jouer vos premiers morceaux.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Volley-ball

ASM Volley-ball

De 11 à 14 ans :

Stage du lundi 10 au vendredi 14 février,
de 9h30 à 12h00 ou de 13h30 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Gymnase du stade des Moneghetti](#)
2 bis Rue Jean Bouin — Beausoleil

Des joueurs, un filet, un ballon : le volley-ball est un sport alliant techniques, tactiques et stratégies.

Venez apprendre à smasher !

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Handball

ASM Handball

À partir de 11 ans :

Stage du lundi 17 au mardi 18 février,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint Antoine—Fontvieille](#)
Entrée par la rue du Gabian

Vous aimez courir, sauter, tirer et marquer des buts ? Venez découvrir le handball !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

BD / Manga

Atelier BD

De 11 à 17 ans :

Stages du lundi 10 au mardi 11 février ou du jeudi 13 au vendredi 14 février, de 10h00 à 12h30

Possibilité de s'inscrire aux deux stages

Lieu de rendez-vous : Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Laissez place à votre imagination ! Vous choisirez entre monter votre planche de BD ou vous initier à l'art du manga en abordant le processus de création avant d'organiser vos images et raconter votre histoire...

Il n'y a pas que dans son bain que l'on peut faire des bulles !

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Couture

Creativ'Explore Atelier

À partir de 11 ans :

Séances les lundis 10 et 17 février, de 9h30 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00

Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances

Lieu de rendez-vous : Terres méditerranéennes
18, rue Grimaldi

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser une pièce unique !

Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Trampoline

L'Étoile de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances les mardis 11 et 18 février et les jeudis 13 et 20 février, de 14h00 à 16h00

Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances

Lieu de rendez-vous : [Salle de gymnastique](#)

Complexe de la Gare SNCF niveau -9

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive en toute sécurité dans un espace dédié.

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Escalade

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les mercredis 12 et 19 février

De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint-Antoine — Fontvieille](#)

Entrée par la rue du Gabian

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Combat au sabre laser

L'Escrime et le Pistolet de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances le jeudi 13 février, de 14h00 à 15h30
ou de 16h00 à 17h30

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle d'armes Fernand Prat](#)

Vous avez toujours rêvé de devenir un Maître Jedi et d'affronter le côté obscur de la Force, les redoutables Sith, au sabre laser ? Alors venez découvrir le maniement de cette arme emblématique de la saga Star Wars !

Attention : porter une tenue de sport (jambes couvertes : pas de short) avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Sports de combat

Académie Internationale d'Arts Martiaux de Monaco

À partir de 11 ans :

Stage du jeudi 20 au vendredi 21 février, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle de boxe](#)

Pàijeda (Monaco), Kickboxing (États-Unis d'Amérique et Japon), Muaythai (Thaïlande), Karaté (Japon), Kung Fu Wushu Sanda (Chine), Krav-Maga (Israël) – Venez découvrir et pratiquer ces sports de différents pays, cultures et époques dans un tour du monde géographique et historique. Au programme : moyens de défense, de contrôle ou de comportement pour se défouler, développer sa maîtrise de soi et acquérir des techniques pour contrôler l'adversaire tout en prenant du plaisir.

Attention : porter un short ou un pantalon de survêtement, un t-shirt et des chaussures de sport et prévoir une petite serviette et une bouteille d'eau.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Escape game & visite VIP

Musée Océanographique de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances les mercredis 12 et 19 février,
de 10h00 à 12h15

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : Hall d'entrée du Musée océanographique
Avenue Saint Martin

Vivez un voyage spatio-temporel à bord du Princesse Alice II, le célèbre bateau laboratoire du Prince Albert Ier ! C'est dans un décor inspiré de l'univers marin que votre âme d'explorateur sera grandement sollicitée afin de mener à bien la mission qui vous sera confiée.

Cet escape game sera précédé d'une visite guidée du Musée Océanographique.

Février 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		