

# PROGRAMME TOUSSAINT



## Pass' Sport Culture 2023



Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives pendant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour les périodes de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place de 9h30 à 18h30 ou téléchargé sur le site :

<https://monservicpublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture>

**Le Pass'Sport Culture Toussaint 2023 fonctionne du lundi 23 au mardi 31 octobre 2023.**

L'assurance prise par les associations prestataires ne couvre les participants que dans le cas où la responsabilité de l'animateur serait engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services, Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2023-2024.*

#### Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale  
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30  
Tél. : 98 98 87 63

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours  
de la Direction des Affaires Culturelles.

## Couture

### Terres méditerranéennes

Ateliers le lundi 30 et le mardi 31 octobre

**De 11 à 13 ans :** de 9h30 à 12h30

**Pour les + de 13 ans :** de 14h00 à 17h00

Tél. pour inscription au CIEN : 98 98 87 63

**Une séance par adhérent**

Lieu de rendez-vous : *Terres méditerranéennes*  
*18, rue Grimaldi*

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser un marque-page d'angle ou un porte-clefs papillon en origami !

Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Escape Game

### L'Ajoya

**À partir de 13 ans :**

Séances le mardi 24 octobre, de 11h00 à 12h15 et le mercredi 25 octobre, de 15h00 à 16h15

**Une séance par adhérent**

Lieu de rendez-vous : *Snack "L'Ajoya" dans la gare de Monaco,*  
*entre le quai C et les tapis roulants en direction du Lycée Rainier III*

Le conducteur du PLM Express, à la solde des détracteurs de François Blanc, a disparu et bloqué la porte de la locomotive. Vous avez 60 minutes pour sauver les passagers du train lancé à pleine vitesse !

Alors, êtes-vous prêts à relever ce défi ?

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Volley-ball

### ASM Volley-ball

**À partir de 11 ans :**

Stage du lundi 23 au vendredi 27 octobre,  
de 13h30 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [\*Gymnase du stade des Moneghetti\*](#)  
*2 bis Rue Jean Bouin — Beausoleil*

Des joueurs, un filet, un ballon : le volley-ball arrive au Pass'Sport Culture !  
Techniques, tactiques et stratégies sont au programme.

Alors venez apprendre à smasher !

**Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Tennis

### Monte-Carlo Country Club

**À partir de 11 ans :**

Séances le mardi 24 et le mercredi 25 octobre,  
de 15h00 à 17h00

Lieu de rendez-vous : [\*Monte-Carlo Country Club\*](#)

Le tennis est un sport complet tant sur le plan physique et technique que tactique. Il fait travailler tous les muscles du corps, développe la coordination, favorise la concentration et apprend la maîtrise de soi !

**Attention : pour l'activité tennis, la licence FFT est obligatoire (22€). Les participants non-licenciés devront le signaler au MCCC avant le début de l'activité.**

**Porter une tenue de sport et des baskets et prévoir une bouteille d'eau.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Dans la peau  
d'un  
aquariologiste**

**Musée Océanographique de Monaco**

**À partir de 11 ans :**

Séance le vendredi 27 octobre,  
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Hall d'entrée du Musée océanographique](#)  
[Avenue Saint Martin](#)

Accompagné d'un aquariologiste, vous vivrez une véritable expérience immersive : présentation de la cuisine, découverte du bassin tactile et de l'aquarium Méditerranée, visite de la réserve... et bien d'autres surprises !

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Escape game  
& visite VIP**

**Musée Océanographique de Monaco**

**À partir de 11 ans :**

Séances le mardi 24 et le jeudi 26 octobre,  
de 14h00 à 16h00

**Une séance par adhérent**

Lieu de rendez-vous : [Hall d'entrée du Musée océanographique](#)  
[Avenue Saint Martin](#)

Vivez un voyage spatio-temporel à bord du Princesse Alice II, le célèbre bateau laboratoire du Prince Albert Ier ! C'est dans un décor inspiré de l'univers marin que votre âme d'explorateur sera grandement sollicitée afin de mener à bien la mission qui vous sera confiée.

Cet escape game découverte sera suivi d'une visite guidée du Musée Océanographique.

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Trampoline

### L'Étoile de Monaco

**À partir de 11 ans :**

Stage du lundi 23 au mardi 24 octobre,  
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Salle de gymnastique  
*Complexe de la Gare SNCF niveau -9*

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive dans un espace dédié.

**Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Pole Sport

### Coaching & Pole

**À partir de 11 ans :**

Stage du jeudi 26 au vendredi 27 octobre,  
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Coaching & Pole  
*2, rue du Gabian – « Les Industries » 3ème étage*

Sport aérien qui mélange la danse, la gymnastique et l'acrobatie sur une barre à la verticale. Venez découvrir ce sport hors du commun où vous effectuerez différentes figures acrobatiques qui vous donneront la sensation de voler dans les airs !

**Attention : prévoir un short, un t-shirt, une bouteille d'eau et avoir les cheveux attachés.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Parkour / free run

### Fémina Sports

Stage du lundi 23 au mercredi 25 octobre

**De 11 à 13 ans :** de 17h00 à 18h00

**Pour les + de 13 ans :** de 18h00 à 19h00

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lieu de rendez-vous : Salle de gymnastique

*Complexe de la Gare SNCF niveau 3—Salle numéro 1*

Venez pratiquer cette discipline sportive dans un espace dédié. Le « parkour » consiste à franchir successivement divers obstacles par des mouvements rapides : course, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, acrobaties... Prenez les bons réflexes !

**Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.**





## Accrobranche

### Centre d'Information de l'Éducation Nationale

#### À partir de 13 ans :

Sortie le mardi 31 octobre

Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 14h30

Lieu de rendez-vous : [Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille \(côté Cap d'Ail\)](#)

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

**Attention : il est nécessaire de mesurer 1m45 au minimum pour participer à cette activité.**

**Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une bouteille d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage et des lunettes de soleil.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Escalade

### Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les lundis 23 et 30 octobre

#### De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

#### Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint-Antoine—Fontvieille](#)  
*Entrée par la rue du Gabian*

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

**Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



## Multi-activités subaquatiques

### Académie Monégasque de la Mer

**À partir de 11 ans :**

Stage du lundi 23 au vendredi 27 octobre,  
de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)  
*Plage du Larvotto*

Durant ce stage de cinq demi journées, vous serez initié à la randonnée nipper board, à la plongée bouteille (baptême), au sauvetage aquatique, à la plongée libre et au swim & run (à raison d'une activité par 1/2 journée).

**Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Nipper board

### Académie Monégasque de la Mer

**À partir de 11 ans :**

Séances le lundi 30 et le mardi 31 octobre,  
de 9h00 à 12h00

**Une séance par adhérent**

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)  
*Plage du Larvotto*

Partez en randonnée nipper board au départ du Larvotto. Jeux et baignade seront au rendez-vous !

**Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.**

**N.B. : En fonction de la météo, une autre activité pourra être proposée.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Swim & run

### Académie Monégasque de la Mer

**À partir de 11 ans :**

Séances le lundi 30 et le mardi 31 octobre,  
de 14h00 à 17h00

**Une séance par adhérent**

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)  
[Plage du Larvotto](#)

Venez découvrir cette activité aquatique mêlant course et nage sur la plage du Larvotto.

**Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.**

**N.B. : En fonction de la météo, une autre activité pourra être proposée.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Ju-Jitsu

### Judo Club de Monaco

**À partir de 11 ans :**

Stage du jeudi 26 au vendredi 27 octobre,  
de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Dojo Louis Orecchia](#)

Le Ju-Jitsu est un sport de combat japonais qui permet de s'initier à la self-défense grâce aux techniques de projection et de contrôle de l'adversaire. Le matériel spécifique est prêté.

**Attention : porter une tenue de sport avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.**

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					