



INFOLETTRE DE L'ORIENTATION

Janvier 2023

n° 22

Actualités :

Portes ouvertes au Lycée Technique et Hôtelier de Monaco

Judi 9 février, de 16h00 à 20h00, le Lycée Technique et Hôtelier vous ouvre ses portes et présente ses formations post-3ème et post-bac. Les élèves et familles intéressés pourront rencontrer les professeurs, les élèves, les étudiants et visiter les ateliers.

Le Lycée Technique propose des baccalauréats professionnels (dans le domaine de l'électricité, de la maintenance d'équipements industriels, du commerce, de la vente, de l'accueil, de la restauration), un baccalauréat technologique (hôtellerie-restauration), le CAP production et service en restaurations et le BTS Management de l'hôtellerie et de la restauration. Pour en savoir plus sur le lycée :

<https://lycee-technique.gouv.mc/>

Formulation des vœux sur Parcoursup

Du 18 janvier au 9 mars 2023, les élèves de Terminale s'inscrivent sur Parcoursup, la plateforme nationale d'entrée dans le supérieur. En créant leur dossier candidat ils peuvent ainsi formuler jusqu'à 10 vœux (et 10 vœux supplémentaires pour des formations en apprentissage). Plus de 21000 formations supérieures sont proposées (et 7500 sont disponibles en apprentissage). Il est impératif :

- de prendre le temps de s'informer en consultant les fiches diplômes présentes sur le site,
- de compléter son dossier avec tous les justificatifs nécessaires pour postuler.

Pour retrouver le calendrier complet de Parcoursup 2023 :

<https://www.parcoursup.fr/index.php?desc=calendrier>

Pour toute demande d'entretien sur le fonctionnement de Parcoursup ou pour clarifier vos choix d'orientation, vous pouvez nous contacter pour rendez-vous au (+377) 98 98 87 63. Le CIEN est ouvert de 9h30 à 18h30, sans interruption.

“

Si nous faisons tout ce dont nous sommes capables, nous nous surprendrions vraiment.

Thomas Edison

”

S'informer

La Faculté de Droit et de Science Politique de l'Université Côte d'Azur organise une journée portes ouvertes le mercredi 1er février 2023, de 14h00 à 17h00. Pour en savoir plus :

<https://droit.univ-cotedazur.fr/journee-portes-ouvertes-a-la-faculte-de-droit-et-science-politique-2>

Extra-scolaire

Pass'Sport Culture Hiver 2023

Sport, arts, activités culturelles, ...
le Pass'Sport Culture revient
du 13 au 24 février 2023 !

Pensez à déposer le dossier complet,
si ce n'est pas déjà fait.

Le programme des activités
sera mis en ligne fin janvier.

<https://service-public-particuliers.gouv.mc/Education/Vie-extra-scolaire/Adolescents/S-inscrire-au-Pass-Sport-Culture>



FOCUS

Les métiers de la rééducation

Le secteur de la santé est très vaste et propose un grand nombre de métiers à tous niveaux de qualification. Médecins, pharmaciens, infirmiers, aides-soignants... sont souvent les professions auxquelles nous pensons en premier. Mais ce secteur propose une grande diversité de métiers ! Focus sur les spécialistes de la rééducation et du soin.

Que ce soit par des gestes, des massages, des exercices ou la parole, les spécialistes de la rééducation aident leurs patients à mieux apprivoiser leur corps, à récupérer après une maladie ou un accident, à surmonter un trouble de la communication ou un handicap.

Quelques exemples de métiers :

- *Masseur-kinésithérapeute* : par des massages et des exercices il aide à la rééducation d'un muscle, à soulager une douleur.
- *Psychomotricien* : par des exercices de rééducation et des activités telles que la relaxation et l'expression corporelle, il aide le patient à mieux maîtriser son corps et à réguler ses comportements.
- *Ostéopathe* : il manipule les muscles et les articulations osseuses afin de soulager tensions, blocages et traumatismes pouvant être à l'origine de troubles fonctionnels (digestifs, respiratoires...).
- *Ergothérapeute* : il aide les personnes en situation de handicap, les accidentés et les personnes âgées à gagner en autonomie en tenant compte de leurs capacités et de leur environnement.
- *Chiropracteur* : il soulage les douleurs musculaires et squelettiques, plus spécifiquement celles liées à la colonne vertébrale.
- *Orthoptiste* : spécialiste de la rééducation de l'œil, il prend en charge les troubles de la vision, les maladies oculaires, la malvoyance, les suites d'opérations chirurgicales...
- *Orthophoniste* : il prévient et traite les troubles liés à la voix, à la parole et au langage (dyslexie, illettrisme, difficultés d'élocution, surdité...)
- *Hydrothérapeute* : aussi appelé agent thermal, il se situe à mi-chemin entre l'esthéticien et l'aide-soignant. Il utilise les vertus de l'eau pour guérir ou soulager une douleur (douches au jet, bains aux algues, hydromassages...).

Études :

La plupart des professions sont réglementées, par conséquent, un titre est exigé pour les exercer. Il faut par exemple obtenir le Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute, le Diplôme d'ostéopathe ou le Titre de Docteur en chiropraxie pour les exercer.

Le plus souvent, il existe un seul cursus de formation pour accéder à un métier, la plupart débouchant sur un bac+3 ou bac+5. Mais il existe quelques exceptions, notamment pour devenir hydrothérapeute où plusieurs parcours de formation sont possibles : un CAP après la 3ème ou un Diplôme d'Université après le bac.

Qualités requises :

Aimer prendre soin des autres, savoir gérer ses émotions et être à l'écoute sont incontestablement des qualités à avoir si l'on souhaite exercer un métier lié à la rééducation.